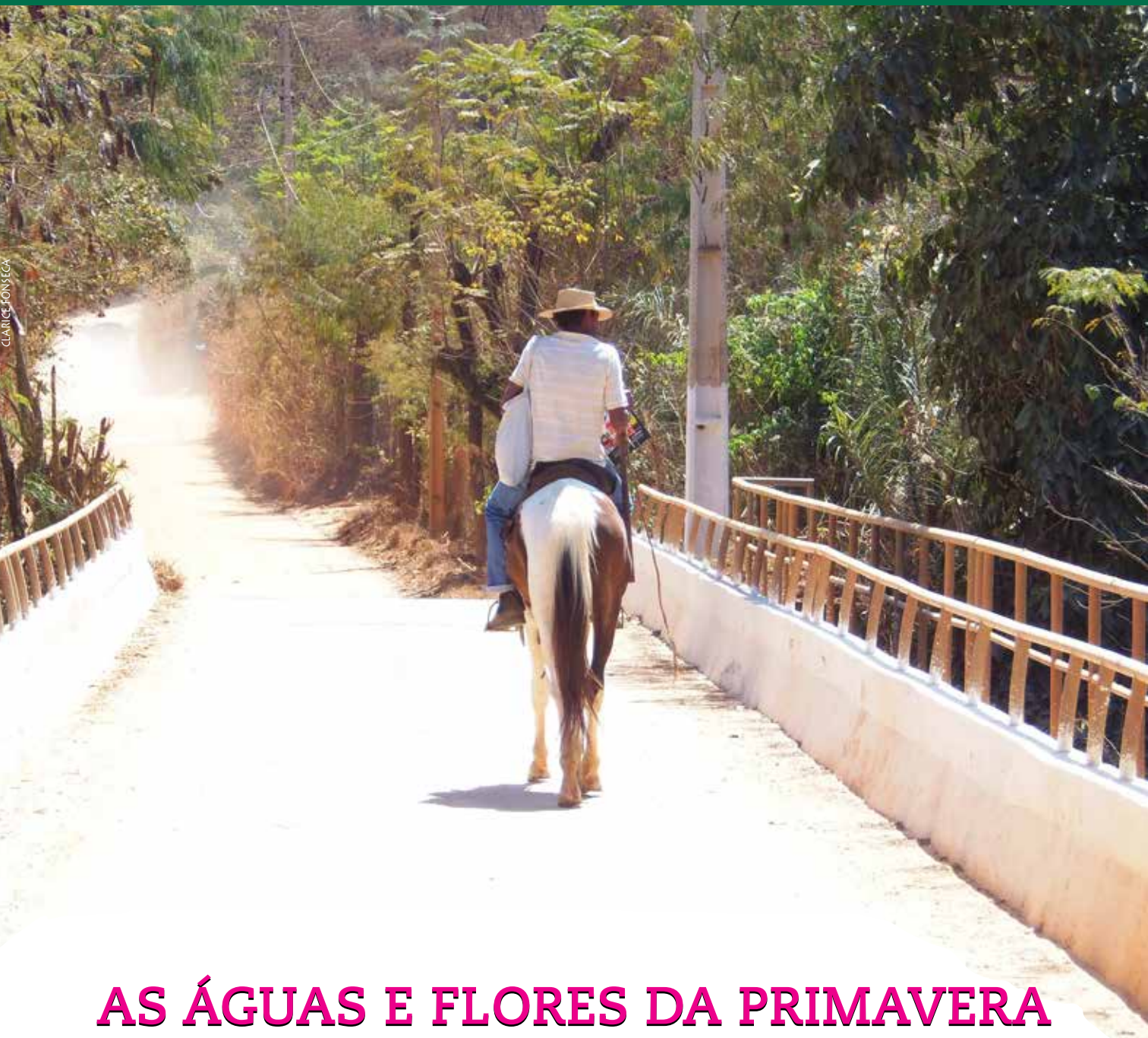


ESTRADA DA SERRA

ANO 5, NÚMERO 7, OUTUBRO DE 2018 • BELO HORIZONTE, VESPASIANO, LAGOA SANTA, JABOTICATUBAS, SÃO JOSÉ DO ALMEIDA, BALDIM, SÃO JOSÉ DA SERRA, SANTANA DO RIACHO, SERRA DO CIPÓ E CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO



CLARICE PONSECA

AS ÁGUAS E FLORES DA PRIMAVERA
A TURMA DO CAMPING EM AÇÃO
VALÉRIO DEIXA SAUDADES EM JABÓ



Dr. Paulo Cezar de Assis Corrêa

Especialista em Implantodontia - CRO-MG 42.600

Dra. Gladys Juliana Gonçalves Corrêa

Cirurgiã-dentista - CRO-MG 46.482



- Implantes • Dentaduras • Extrações
- Restaurações • Clareamento dental
- Estética - DTM
- Aparelho fixo e removível
- Aparelhos estéticos • Raio X



3683-1855 / 97565-8205

E-mail: drpaulocorrea@live.com

RR SERRALHERIA

FÁBRICA DE TELAS E CALHAS

PORTÕES

JANELAS

GRADES

ESCADAS

PORTAS

ARMAÇÃO DE TELHADO EM AÇO

TELAS E CALHAS SOB MEDIDA

(31) 3683-6671

(31) 9 9978-9556 



RODOVIA MG 10 KM 55-CAMPO ALEGRE
Próximo a parada do elefante (Jaguara)

Aceitamos
Cartões



EMAIL: rcfilial@gmail.com



A IMPORTÂNCIA DOS CONDOMÍNIOS DA JAGUARA PARA O DESENVOLVIMENTO DE SÃO JOSÉ DO ALMEIDA, JABOTICATUBAS, SERRA DO CIPÓ E REGIÃO.

Atualmente a localidade que mais se destaca no município de Jaboticatubas e entorno da Rodovia MG 10, é a Jaguarua, situada entre os KM 54 ao Km 58.

Na Jaguarua estão localizados os melhores condomínios do município, os quais se destacam o Vale do Luar, Estâncias da Mata, Aldeia da Jaguarua e Villa Monte Verde.

São condomínios com excelente infra estrutura que sobrevivem independentemente do poder público municipal. Estão todos na quase totalidade calçados seja de bloquetes, asfalto ou pedras poliédricas, portarias bem planejadas com porteiros e vigilantes que fazem rodízios 24 hs.

A Jaguarua, região dos condomínios, esta aproximadamente a 55 Kms de BH, a 16 Kms do centro de Lagoa Santa e 25 Kms do Aeroporto Internacional Tancredo Neves em Confins, além de estar agarrada a um dos melhores pontos turísticos do Brasil, reconhecida internacionalmente, a Serra do Cipó.

Os moradores e prestadores de serviços desfrutam de um diverso e excelente centro comercial que oferecem tudo aos sítiantes com preços compatíveis com o mercado, além de parada de ônibus que atendem a diversas linhas de ônibus.

Hoje a região da Jaguarua oferece grande mercado de trabalho para os prestadores de serviços que moram nas adjacências e principalmente aos Almeidenses que se deslocam quase 15 Kms para chegarem nos condomínios.

Quanto a segurança, há grande tranquilidade entre os frequentadores da região, trabalho graças aos responsáveis por tais serviços.

Quem sonha e quer desfrutar de sossego, tranquilidade e qualidade de vida, vivendo em belos locais e paisagens podem instalar se na Jaguarua.

Vinicius Cheik
Engenheiro / Publicitário





Excelente oportunidade em condomínio fechado com portaria 24 horas, ronda noturna e diurna. Casa com 03 três quartos, sendo 01 suíte, cozinha americana, sala ampla para 02 ambientes com pé direito duplo, banheiro social, área de serviço. Área de churrasco, piscina de fibra com cascata. Lote todo cercado e gramado.

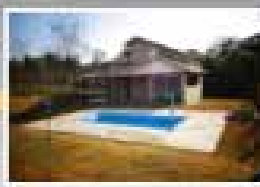
*Descubra os encantos no
caminho da Serra do Cipó
próximo de Lagoa Santa*



Villa Monte Verde



Estâncias da Mata



Aldeia da Jaguará



Vale do Luar

Casas, Sítios, Condomínios, Lotes

(31) 3148-0990

98743-4461  

LUIZ HENRIQUE

www.imoveisluizhenrique.com.br
contato@imoveisluizhenrique.com.br

IMÓVEIS
CORRETOR CRECI-10893

ESTRADA DA SERRA

DIRETOR
Vinicius Cheik
www.cheikpublicidade.com.br
(31) 99689-2775

IMPRESSÃO
Buzz Gráfica
Belo Horizonte

RODOVIA MG10, CAMPO ALEGRE,
JABOTICATUBAS, CEP 35830-000
MINAS GERAIS, BRASIL

www.revistaestradaserra.com



A gente e a natureza

Esperamos que os gestores eleitos para a administração do país em 2019 olhem para o homem simples e suas necessidades, e providenciem o devido planejamento para que as belezas naturais da nossa região sejam adequadamente preservadas e utilizadas para gerar riqueza à nossa gente. Infelizmente, o que se observa nos últimos anos é o aumento do peso da mão do Estado sobre a população em geral, através de impostos e taxas e das tentativas de reformar a previdência retirando da grande maioria, a que ganha muito menos e pouca influência exerce para o rombo previdenciário, direitos adquiridos com muita luta ao longo de nossa história recente.

NESTA EDIÇÃO

SOCIAIS: AMIGOS E SOLIDARIEDADE	09
SAUDADES DO CORONEL VALÉRIO	10
OS ENCANTOS DO CAMPING	14
ALEMAR VISITA O CIAAR EM LAGOA SANTA	23
OS CUIDADOS CONTRA A ASMA	27
MANGUEIRAS TEMPORÃS	28
A RECEITA DE SIMONE CHEIK	30
FRANGO À MODA DE JABÓ	31
O RETORNO DAS ÁGUAS E DAS FLORES	32



CLARICE FONSECA

É PRIMAVERA – *Em Jaboticatubas, as flores e os frutos do cerrado anunciam o início de uma nova estação*



SAÚDE EM FORMA – O novo espaço em Almeida conta com equipe especializada e equipamentos modernos

GINÁSTICA

Corpo são, mente sã

Almeida capricha na musculação

São José do Almeida conta hoje com uma completa academia para ginástica, a Angelus, preocupada com a saúde de todos. Comandado pelo casal Daniel e Hellen, o novo espaço disponibiliza equipamentos novos e atende também às crianças. A equipe administra aulas de jiu jitsu e outras modalidades.



EM AÇÃO – Crianças se exercitam na academia Angelus

MUSCULAÇÃO
CIRCUITO FUNCIONAL
(ADULTO E INFANTIL)

MUAY THAI
(ADULTO E INFANTIL)

JIU JITSU

HIIT

Plano Clube+:
R\$ 49,00
1 ano.

média mensal*
8x R\$73,50

Melhores profissionais do ramo.
Saúde e bem-estar.
Acesso livre.

f ACADEMIA ANGELUS FIT ALMEIDA

(31) 99520-2673

Av Vereador Cândido Martins 205/Centro / São José do Almeida

A alegria dos canários

Na primavera, é hora de vê-los cantando por toda Jaboticatubas

Os canários, há alguns anos ameaçados de extinção por obra dos caçadores e suas gaiolas, cada vez mais dão o ar de sua graça por toda Jaboticatubas. Um grande cantor da natureza, o canarinho é um pássaro granívoro, ou seja, basicamente se alimenta de sementes, principalmente o alpiste, ou alpista. Para cevá-los, e vê-los com seus tons de amarelo em seu pomar, bastar colocar o alpiste e água em pontos estratégicos. Vai demorar alguns dias, mas logo será possível admirá-los, principalmente pelas manhãs, com sua iluminada cantoria. Há no mercado rações formuladas em laboratórios e específicas para cada espécie de pássaro, considerando, nesse caso, a necessidade dos criadores de pássaros devidamente registrados, porque a caça é proibida em todo o território nacional, e, afinal de contas, é muito melhor ver um passarinho cantando livre e solto do que aprisionado em uma gaiola. Com a chegada da primavera, é hora do acasalamento e a festa dos canários é maior.



CANÁRIOS – É caprichar no alpiste que eles logo vão dar o ar da graça no pomar

DIVULGUE SUA EMPRESA!

ACESSE O SITE:

WWW.CHEIKPUBLICIDADE.COM.BR

**Você encontrará soluções viáveis
para o seu negócio com preços
que cabem no seu bolso.**

Ligue 31 99689-2775 - Agendaremos um encontro em seu escritório.



ANDRÉ RODRIGUES

ADVOGADOS

André Luiz Rodrigues de Assis - OAB/MG 140.218

R. Benedito Quintino, 146, Centro
Jaboticatubas/MG

(31) 3683.1600 | 98716.7413 | 99906.7457
andreluizrodrigues01@gmail.com

ENCONTROS DE AMIGOS NA VASTIDÃO DE JABÓ

NO DIA DO VOLUNTARIADO

FOTOS VINCIUS CHEIK / DIVULGAÇÃO



Alemar e Ludmila da Afec no encontro em Almeida



O querido e respeitado Rafael Braga (de jaqueta branca), com seus muitos filhos e netos durante encontro festivo e carinhoso da família na Jaguara



ALBERTO SANTANA

O enlace matrimonial de Anacélia e Michael, dia 7 de julho, na capela de N.ossa Senhora Aparecida, em São José do Almeida, foi um momento inesquecível para os noivos, familiares e amigos de toda a região. Depois do casamento, houve recepção no sítio 2 Irmãos, no bairro Veraneio. Nossos parabéns e desejos de muitas felicidades.

Daniele Alves Machado, Eric Pimenta e Ediele Gonçalves, da equipe de enfermagem da Santa Casa de Lagoa Santa, sempre atentos às necessidades dos pacientes, com carinho e profissionalismo.



Autoridades policiais do município de Jaboticatubas, comerciantes e síndicos dos condomínios da região da Jaguara estiveram presentes no Vale do Luar em reunião para tratar de problemas e soluções para o conforto de todos.



Valério deixa saudades

Jabó não vai esquecer o melhor prefeito que o município já teve



CLARICE FONSECA

Nos anos 80, ele foi eleito com 90% dos votos e ainda é considerado por muitos como melhor administrador de Jaboticatubas de todos os tempos. É Raymundo Valério Dias Lage, que morreu em 17 de maio, aos 86 anos. Até seus últimos dias, o coronel Valério, que foi policial, defendeu o turismo como grande solução para o município. Em vez de poluir com a implantação de indústrias, acabando com a água e o alimento cultivado por tantas famílias em pequenas propriedades rurais espalhadas pelo terceiro maior município mineiro em território, o turismo é a possibilidade de manter os recursos naturais e ainda ampliar o faturamento com o comércio e com os serviços, na medida em que aumentar o fluxo de visitantes.

“O Município tem o maior potencial turístico do Brasil e está próximo de um grande centro, que é Belo Horizonte”, disse Valério. “Mas quando o Estado tomou a nossa estrada, em 1922, ao ligar o Serro à nossa capital, ficou muito dificultado o acesso à Serra do Cipó, em cuja margem esquerda está o rio Cipó, que nasce em Jaboticatubas e tem 85% de sua extensão no município”.

“Verdade nunca ganhou política” é uma das frases de impacto legadas pelo coronel Valério, que passou os últimos trinta anos cercado de livros, quadros e condecorações na pousada administrada pela família no Centro de Jabó. Nas paredes, vê-se o ainda jovem político, em fotografias ao lado de personagens como Tancredo Neves e o rei Pelé.

RAYMUNDO VALÉRIO DIAS LAGE - *O turismo como o caminho para Jabó*

ST/LO
Imóveis

Rita Paião

ritapaiao@gmail.com

(31) 99644-0504




Alugo sítio p/ finais de semana e temporadas em São José do Almeida

ST/LO
Imóveis

Jabó espera pelo Sicoob

Agência na sede do município deve ser aberta em poucos meses

No final de julho, o Sicoob Credipel realizou um “Café com Negócios” em Jaboticatubas, Região Metropolitana de Belo Horizonte, reunindo 100 empresários e autoridades locais para discutir sobre a possível abertura de uma nova agência na cidade. Estiveram presentes no Hotel Pouso Real o presidente do Sicoob, Rodrigo Otávio Costa, os diretores executivos Juliana Cardoso e João Paulo de Freitas, o gerente comercial Rafael Luiz da Silva, a coach Sa-

ritha Antunes, o Supervisor de TI, Robertson Rodrigues, e a Assistente Gerencial, Gabriela Paola Soares.

Jaboticatubas, um dos maiores municípios de Minas Gerais em extensão territorial, tem hoje 19 mil habitantes e um PIB per capita de R\$9.733,88, o que o credencia a receber os serviços do Sicoob, que já oferece, em parceria com a Prefeitura e Câmara Municipal, linhas de crédito consignado aos servidores locais.

A expectativa de abertura da

nova agência é de seis meses, mas os trabalhos de captação de novos associados no município se iniciaram no início de julho.

Inaugurado em 1994 e vinculado ao maior sistema de cooperativas de crédito do Brasil (SICOOB), o Sicoob Credipel possui sete agências na região: Pedro Leopoldo, Confins, São José do Almeida, Vespasiano (Santa Clara), Lagoa Santa e Matozinhos (em breve). Ao todo, são 5000 associados, com mais de R\$ 100 milhões em ativos.



FOTOS DIVULGAÇÃO / SICOOB



EXPANSÃO - Rafael Luiz da Silva, o gerente do Sicoob em São José de Almeida, e café com negócios em Jabó

Central do Eucalipto
Madeiras Tratadas

☎ 3128-8450 📞 98479-7788

Rod. MG10 KM54 Jaboticatubas - MG www.centraldoeucalipto.com.br

Tudo para seu telhado e cerca: Esteios, postes, mourões, caibros, telhas, arame, pregos. Porteiras sob medida.

BELEZA FEMININA

GATA ANDREATA

Ela é de Sete Lagoas, é vaidosa, tem poucos e bons amigos

Thais Andreata tem 23 anos. “Sou virginiana, acabo me cobrando bastante”, diz ela, enquanto relaxa sob o sol. “Tento ser o mais vaidosa que puder, na medida do possível. Adoro me maquiar, cuidar da pele e do cabelo”. Ela está na faculdade, no terceiro período de Estética. “Quero atuar nesta área, focando o bem estar e a autoestima das clientes”. Thais diz que tem poucos amigos. “Mas os que tenho são pessoas boas, eu posso contar com elas”.

DIVULGAÇÃO TA / FOTOS GUILHERME FELIPE





ACAMPAMENTO NA REGIÃO DA SERRA DO CIPÓ – *Campistas têm associação e trazem muitos visitantes*

NATUREZA

Delícias do camping

Associação incentiva à prática na região de Jaboticatubas

Marcelo Lage Palhone, campista há 35 anos, e a mulher Nivia Lage Palhone se apaixonaram pela natureza da região da Serra do Cipó e resolveram armar seu acampamento inspirados pelas águas e o verde de Jaboticatubas. Moradores de Campo Alegre, eles vão atrás de sossego e divertimento sempre que têm uma trégua do trabalho. Uma das iniciativas mais recentes do casal aconteceu em 23 de agosto, quando se comemora o Dia Mundial do Campismo. “No camping se faz muitos amigos com naturalidade”, diz Marcelo Palhone, que administra o Camping Minas Uai e vem trazendo campistas de todo o Brasil para conhecer as belezas de Jaboticatubas.



A FELICIDADE – *Marcelo e Nivia descansam e se divertem no acampamento*

Galeria Central



APP
CELULARES
Venda e Manutenção
(31) 3128-8805 / 99811-2212

Google

Você quis dizer: [Almeid@ Digit@I formática](mailto:Almeid@Digit@Iformática)
Manutenção em Computadores, vendas de acessórios, digitação, impressões, convites personalizados, atualizar boletos, trabalhos escolares, jogos. Escola de Informática e Inglês e muito mais.
almeidadigital@hotmail.com | (31) 3683-5470 | (31) 9 9994-3913

GEOVANE FRAGA
TÉCNICO EM INFORMÁTICA
Avenida Vereador Cândido Martins, 205, sub Loja 07, bairro Centro, São José do Almeida/MG.

HEMI
MODAS

(31) 3148-0900
Moda Feminina, Masculina, Adulto e Infantil
Perfumaria, Lingerie, Bolsas e Acessórios



Tel: 3128-8056

WOL
Calçados
Feminino, Masculino e Infantil

GRÁFICA CHEIK

99689-2775

CENTRAL MULTICOMPRAS

O seu shopping em São José do Almeida

AVENIDA VEREADOR CÂNDIDO MARTINS, 205, SÃO JOSÉ DO ALMEIDA / JABOTICATUBAS - MG



CLÍNICA ODONTOMÉDICA Dr. GUEDES

(31) 3681-2444 / 99636-3550 

Dr. Edmilson Guedes de Moura - Cirurgião dentista | CRO : 24406

Clínica Médica



Oftalmologia
Ginecologia
Cardiologia
Ortopedia
Pediatria

Clínica Odontológica



Aparelhos Ortodônticos
Facetas e Laminados
Tratamento de Canal
Implantes
Próteses
Raio x

CONVÊNIO
CVS DESCONTOS
+ GASP SAÚDE

**Lakeside
Lagoa Santa**

Av. Prefeito João Daher, 1096 - lj 34/35 - Bairro Lundceia

SERRA MOTOS

BORRACHARIA - BATERIAS MULTIMARCAS - PEÇAS E ACESSÓRIOS

(31) 99666-9863 / 99561-1181  / 99522-1498

**Baterias Multimarcas - Baterias para motos
Linha leve e pesada - Carga e teste de baterias
Conserto e Venda de pneus**



**Auto Peças de Motos e
Mecânica de Motos em Geral**

Entrega em domicílio



Rodovia MG 10 nº 3015 A - Cardeal Mota / Serra do Cipó

INFORME IMOBILIÁRIO *Compra e venda. Oportunidades*

FOLHA DESTACÁVEL

ÁREA NO CONDOMÍNIO VILLA MONTE VERDE

Vendo lote com uma linda vista, área de 2.970 metros quadrados, com cobertura para garagem, lavanderia, pomar e a mais extensa área verde. Tratar diretamente com o proprietário. Localizado no quilômetro 58,5 da Rodovia MG10, Jaguará/Jaboticatubas. Telefone (31) 99689-2775

20 MIL METROS NO PÉ DA SERRA DO CIPO

Vendo uma excelente área em uma das mais belas regiões de Jaboticatubas, aos pés da Serra do Cipó. Uma ótima oportunidade. Acesso a apenas três quilômetros da rodovia MG10, à altura do quilômetro 82. Restaurantes e pousadas próximos. Rede elétrica instalada no local. (31) 99689-2775

Wind banners. Placas
luminosas em led. Placas em geral.
Cartões de visita. Ímãs para
geladeira. Panfletos. Adesivos.
Brindes. Cartazes. Banners. Folders.

TRADIÇÃO CONFIANÇA QUALIDADE
Vinicius Cheik
PUBLICIDADE E PROPAGANDA

(31) 99689-2775 • GARANTIMOS O MELHOR PREÇO • Vinicius.cheik@hotmail.com

INFORME IMOBILIÁRIO *Compra e venda. Oportunidades*



Casa nova no condomínio Vale do luar, portaria 24 horas, casa com 03 quartos sendo 01 suite, banho social, sala ampla, cozinha com bancada de granito. Churrasqueira, piscina.



Sítio com área de 1000m² em um excelente condomínio fechado. Casa com 3 quartos, 1 suíte, 1 banho social, sala, varanda, telhado colonial, portão eletrônico. Piscina de 7,5m.



Excelente e imponente casa em um dos melhores condomínios da região. Construção com 7 quartos, sendo 02 suites, sala, cozinha, 02 banheiros sociais, área de lazer, fogão a lenha, piscina, jardim e pomar. Portaria 24 horas e vigilância motorizada. Uma ótima oportunidade para compra.



Ótima casa colonial de dois quartos sendo uma suíte, um banheiro social sala e cozinha. Casa toda avarandada, recuada, ótima localização em condomínio fechado. Portaria 24 horas e vigilância motorizada. Área Total: 1.000 metros quadrados. Área Construída: 100 metros quadrados.

TRADIÇÃO CONFIANÇA QUALIDADE

Vinicius Cheik

PUBLICIDADE E PROPAGANDA

(31) 99689-2775 • GARANTIMOS O MELHOR PREÇO • Vinicius.cheik@hotmail.com

Wind banners. Placas luminosas em led. Placas em geral. Cartões de visita. Ímãs para geladeira. Panfletos. Adesivos. Brindes. Cartazes. Banners. Folders.

INFORME IMOBILIÁRIO *Compra e venda. Oportunidades*



Lotes de 1.000 metros quadrados em São José do Almeida, às margens da rodovia MG10, a partir de R\$55.000,00. Excelente oferta. Ligue para Louro Imóveis.



Região de Jaboticatubas, a 45 km da Cidade Administrativa, com córrego nos fundos, terra boa, apenas 3 km do asfalto, acesso superfácil. A partir de: R\$60.000,00.



Vendo um sítio rural de 5.000 metros quadrados, próximo da Serra do Cipó, com mina de água, criatório de peixes, casa de 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, fogão a lenha, varanda, galinheiro, local de fácil acesso. Aceito carro como parte de pagamento. Valor: R\$160.000,00.



Jaboticatubas divisa com Baldim, lindo sítio rural de 6.500 metros quadrados, com casa de três quartos, suíte, sala, cozinha, banheiro social, varanda, fogão a lenha, piscina, pomar, canalial, córrego nos fundos, cisterna, água de rua, a dois km do asfalto, perto de vários comércios, terra de qualidade. R\$295.000,00.

TRADIÇÃO CONFIANÇA QUALIDADE

Vinicius Cheik
PUBLICIDADE E PROPAGANDA

(31) 99689-2775 • GARANTIMOS O MELHOR PREÇO • Vinicius.cheik@hotmail.com

Wind banners. Placas luminosas em led. Placas em geral. Cartões de visita. Ímãs para geladeira. Panfletos. Adesivos. Brindes. Cartazes. Banners. Folders.

TELEFONES ÚTEIS - MUNICÍPIO DE JABOTICATUBAS

AEROPORTO
INTERNACIONAL
DE CONFINS
3689-2700

CEMIG
116

CORPO DE
BOMBEIROS
193

DEFESA CIVIL
199

DISQUE
DENÚNCIA
181

IBAMA
0800618080

POLÍCIA MILITAR
190

POLÍCIA
RODOVIÁRIA
3332-4988

SAMU
192

ÔNIBUS
BELO HORIZONTE
SERRA DO CIPÓ
3422-6690

TÁXI
SÃO JOSÉ
DO ALMEIDA
3683-5425

TÁXI
JABOTICATUBAS
SEDE
3683-1415

CORREIOS
3683-1006

AA
ALCOÓLICOS
ANÔNIMOS
3224-7744

HOSPITAL
SANTO
ANTÔNIO
3683-1023

VIAÇÃO
LINHARES
3683-5147

BANCO
DO BRASIL
3683-1101

BANCO
SICOOB
3683-5222

CEMIG
116

REBOQUE
GERALDINHO
99797-4028

POSTO DE
GASOLINA
SÃO JOSÉ
DO ALMEIDA
3683-5184

SERVIÇOS
GRÁFICOS
99689-2775
98531-1271

DENTISTAS
PARTICULARES
JABOTICATUBAS
3683-5314
3683-1855

S.O.S.
CRIANÇA
3220-1515

CIRCUITO
SERRA
DO CIPÓ
3296-8193

PREEITURA
MUNICIPAL DE
JABOTICATUBAS
3683-1071

SECRETARIA
ADMINISTRAÇÃO
REGIONAL
SÃO JOSÉ
DO ALMEIDA
3683-5190

CONSELHO
TUTELAR
3683-5008

IBAMA
LIGUE
0800.618.080



FOLHA DESTACÁVEL

TRADIÇÃO CONFIANÇA QUALIDADE

Vinicius Cheik

PUBLICIDADE E PROPAGANDA

(31) 99689-2775 • GARANTIMOS O MELHOR PREÇO • Vinicius.cheik@hotmail.com

Wind banners. Placas
luminosas em led. Placas em geral.
Cartões de visita. Ímãs para
geladeira. Panfletos. Adesivos.
Brindes. Cartazes. Banners. Folders.



Pra quem é movido a sonhos, mas não tira os pés do chão.

Com o Crédito Sicoob, é bem mais fácil fazer compras e realizar projetos sem comprometer seu orçamento ou sua segurança financeira. São taxas menores e juros mais baixos que a média do mercado.

E mais: todo ano, você ainda participa dos resultados da cooperativa.

Crédito Consignado INSS e Funcionário público,
Crédito Pessoal, Cheque Especial, Capital de Giro,
Crédito Pré-aprovado e Antecipação de Recebíveis.

A gente pensa em tudo pra você fazer parte.

O DEPUTADO QUE TRABALHA POR TODA MINAS GERAIS

DEPUTADO ESTADUAL
GUSTAVO VALADARES
45678

GOVERNADOR
ANASTASIA 45

ALCKMIN 45 DINIS 777 RODRIGO 250

www.gustavovaladares.com.br

DEPUTADO LÍQUIDA



TERRENO NA SERRA. VENDENDO URGENTE!



Vendo lote no condomínio Recanto da Serra. Rodovia MG10, KM 82, próximo da Serra do Cipó. Valor 40% abaixo do preço de mercado. (31) 99689-2775



**CLIN
RAD**

CLÍNICA DE RADIOLOGIA

TELS : 3683-1774 / 98883-4352

**EXAME DE RAIOS X CLÍNICO
ULTRASSOM**



Horário de Funcionamento:
Segunda a sexta,
de 8h30 às 16h.
Sábado, de 8h30
às 14h30.

R. SANTOS VIANA, 80
CENTRO
SÃO JOSÉ DO ALMEIDA



- Sítios
- Casas
- Lotes
- Condomínios
- Entre outros

Condomínios com infra estrutura completa, portaria e segurança 24 horas com ronda motorizada, próximo a varios comércios. E apenas 55 km do centro de Belo Horizonte, e a 25 km do Aeroporto Internacional. Fácil acesso para a região turística da Serra do Cipó.

As melhores opções nos condomínios da região!



VALE DO LUAR



ALDEIA DA JAGUARA



ESTÂNCIAS DA MATA



VILLA MONTE VERDE

Lançamento. Lotes com financiamento próprio. Em breve na região.



FOTOS DIVULGAÇÃO

PRESENÇA – Alemar nas instalações do Centro de Instrução e Adaptação da Aeronáutica, CIAAR, em Lagoa Santa

PERSONAGEM

Alemar visita o CIAAR

Político de Jaboticatubas elogia os investimentos tecnológicos

Presidente da Câmara Municipal de Jaboticatubas por três vezes, José Alemar visitou o CIAAR a convite do coronel Waldemar da Silva Cruz Filho. Alemar esteve no local acompanhado do ex-secretário da Administração regional, Marcelo Lomba. Ambos ficaram encantados com as dependências a serviço da Aeronáutica.

Alemar, o idealizador de diversas obras em Jaboticatubas, se diz preocupado com a modernidade e os avanços tecnológicos, e o CIAAR é para ele um excelente exemplo de investimento. “É uma obra de primeira grandeza. O coronel Waldemar e todos aqui estão de parabéns”.



JUNTOS – Marcelo Lomba, coronel Waldemar da Cruz Filho e Alemar durante visita ao CIAAR em Lagoa Santa

SÃO JOSÉ TERRAPLENAGEM

Fones : 3683-5338 / 99829-7344
99971-3329 / 99635-0546

Terraplenagem, Distocas,
Limpeza de lotes, Estradas e etc.



Av. Vereador Cândido Martins, nº 10



(31) 3683-5303

Av. Vereador Cândido Martins, 41
São José do Almeida / MG

Pousada Josephina Tonelli



Praça Cel. Francisco Alves, 149, Centro, Jaboticatubas (MG)
(31) 3683-1025 / 99402-8855
pousadajosephintonelli@gmail.com

L GAMES

Locação e vendas de
máquinas de música.
Computadores em geral.



Luiz: **97151-0908**

LS CALÇADOS

Venham conferir a nova loja de calçados
em São José do Almeida III



3683-5468 / 9 9938-8781

Av. Vereador Cândido Martins, 87



**R GARAGEM
REAL
VEÍCULOS**



VENDA - COMPRA - TROCA - AVALIAÇÃO - CONSIGNAÇÃO
FINANCIAMENTO - DESPACHANTE CREDENCIADO NO DETRAN

Negociamos em até 12 parcelas no cartão !

MARCELO 3689-7480 / 99241-6778

Av. Pinto Alves, 3545 - Vila Maria / Lagoa Santa - MG

LOCADORA DE MÁQUINAS

Betoneiras, Makitas, Furadeiras, Mangotes, Vibrador, Guinchos,
Andaimes, Motores Elétricos, Compactadores,
Compressores, Caminhão Prancha, Mini-Carregadeira, etc ...



LUIZ / BRANQUINHO

email: locjabo@gmail.com

Tels: 3683-1486 / 99944-0578 / 99610-7224

Av. Vereador Cândido Martins, 267 - São José do Almeida (ao lado do Sicoob)

**VIDRAÇARIA
VIDRO PEÇAS**

Vidros - Espelhos - Box / Fazemos forro em PVC
Fechamentos em Vidros Temperados



3681-3691

98945-9711

99635-6080



Rua Acadêmico Nilo Figueiredo, 360 - Centro - Lagoa Santa - MG



RR IRMÃOS DA CONSTRUÇÃO
 99562-1246 / 98351-5391
SERVIÇOS DE QUALIDADE



Orçamento sem Compromisso

ALIANÇA MADEIRAS & TELHAS

“ Telha Americana Resinada ”

 Vermelha - R\$ 1,40 unid No dinheiro	 Mesclada - R\$ 1,70 unid No dinheiro
--	--

LIGUE JÁ ! : (31) 3689-0170 / 99323-0353
www.madeiraalianca.com

Rod.MG 10 - Km 44 - Campinho/ Lagoa Santa
 PROMOÇÃO ENQUANTO DURAR O ESTOQUE

WANDERCI TRANSPORTES

FONES:
 99604-7575
 99761-3122




CASCALHO, AREIA, PEDRA, PÓ DE PEDRA,
 BRITA, TERRA VEGETAL, TERRA P/ ATERRO,
 SERVIÇOS DE TERRAPLANAGEM E LIMPEZA DE LOTES.

R. Buritis, 5, Campo Alegre/Rod MG10 -KM 54

JAGUARA CAÇAMBAS

AUTO ELÉTRICA Especializada em Injeção Eletrônica Rastreador técnico motor

charlan

Eletrônica para Veículos Ltda
97166-2711



De segunda a sexta-feira, de 8 às 17 horas, e aos sábados até as 13 horas. Rodovia MG10, KM 69 / São José do Almeida-MG




SOUZA BATISTA
 Advocacia e Assessoria
(31) 99858-1211

Dra. Anacélia Sousa Batista
 OAB/MG 179.209
anaceliabatista@gmail.com

Rua Inácio Mendes, 144, Centro - São José do Almeida, Jaboticatubas / MG

GONTIJO
 SISTEMA DE SEGURANÇA



Consertos e instalações de Interfones, Portões Eletrônicos, Alarmes. Instalação de fechaduras e troca de segredos. Controle Remoto para Portões.

(31) 3227-6239 ATENDE JAGUARA E REGIÃO
(31) 99953-6239

Ciclo AVENIDA

MOTOPEÇAS, PEÇAS E ACESSÓRIOS
 SERVIÇOS COM ELEVADOR PNEUMÁTICO

Dirigido de Edgar



Fone:(31)3683-5177

AV. VEREADOR CÂNDIDO MARTINS, 250, CENTRO, SÃO JOSÉ DO ALMEIDA

EMPREITEIRO

PLANTAÇÃO DE GRAMA

SERVIÇOS DE MOTOSERRA




F: 99678-7567

PORTAL GUIA MG10
Rodovia MG-10 Sentido Serra do Cipó

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PROCURA!

www.guiamg10.com

Tels : (31) 99689-2775 / 99185-5092

Júlia Morais
Make e Penteados

Designer de sobrancelhas.
Sobrancelhas de Henna.
Limpeza de pele.
Massagens faciais e corporais.
Banho de lua e clareamento.
Depilação.
Cortes femininos.
Tratamento capilares e químicas.

Atendo a noivas
Tel: 99922-3037



“ Viaje com conforto e segurança ”

Aceita Cartões



MARCELO GUILLIM
FONE : 99606-0204

São José do Almeida

AUTO MECÂNICA CAMINHOS DA SERRA

Direção: Márcio



Mecânica e auto elétrica em geral em veículos leves e pesados.
Solda Oxigênio e Solda Elétrica, Lanternagem, Pinturas e etc ...

Tels: (31) 3683-5203 / 99726-1221 / 99723-9618

Rod.MG 323, Nôvo Belo Hte / São José do Almeida
Próximo ao Trevo de Baldim

PLHV

PRODUTOS PARA PISCINAS / JARDINAGEM / ALIMENTOS PARA ANIMAIS

Vanessa Mathildes

DELIVERY : 3148-0990 / 99948-8772

WWW.PRODUTOSDEPISCINA.COM
plhv@produtosdepiscina.com

Rodovia MG 10 - KM 55 - Horto da Jaguará/ Jaboticatubas

Linguíça Caseira do Jd. Imperial

Linguíça Caseira de Jiló
Linguíça Caseira de Mandioca
Linguíça Caseira de Pimenta Biquinho
Linguíça Caseira de Pimenta Malagueta
Linguíça Caseira Comum

(31) 99610-5375 (31) 99100-6931



MS* MULTI SYSTEM
SOLUÇÕES E SERVIÇOS

Tels: 31 99741-2662 / 98325-6651

VIDRAÇARIA
FORROS EM PVC
GESSO EM GERAL

HIDRÁULICA
ELÉTRICA
PINTURA
TEXTURAS

ALAMEDA XAVANTES, 65 - LUNDCEIA II
LAGOA SANTA / MG

Depósito Sô Miguel
Ajudando voce a construir !



Tarcizo (Zito) Tels: (31) 3683-5374 / 99869-3515 / 99659-7877

Av.Ver.Cândido Martins,18 / Almeida

As crianças e a asma

12% das crianças e jovens sofrem com a doença no Brasil

A asma é uma doença causada pela inflamação nas vias aéreas, se desenvolvendo a partir de alergias respiratórias. Muitas vezes, a asma é confundida com a bronquite (que é o processo inflamatório dos brônquios, devido ao acúmulo de muco) ou depreciada com relação à necessidade de um diagnóstico. O resultado é que de 12% a 15% de nossas crianças e jovens continuam sofrendo com a asma, muitas vezes sem o diagnóstico.

A bronquite é o resultado de uma inflamação decorrente

de processo alérgico, que normalmente é desencadeado por inalantes como poeira, ácaro, pelo de animais e mofo. Esses alérgenos podem provocar uma inflamação crônica das vias aéreas, que é a asma.

Em nossa região, e de modo geral em grande parte do Brasil, a ocorrência de asma e suas manifestações são maiores nos períodos de seca, com baixa umidade do ar, quando aumenta também a quantidade de vírus respiratórios.

A poluição ambiental tam-

bém é um fator causador de asma. E os pais fumantes devem redobrar sua atenção com os filhos: o cigarro é outro gatilho para a asma, cujas crises são dolorosas e perigosas para a criança asmática, que muitas vezes precisa inalar medicamentos para conseguir respirar normalmente.

É importante observar a dificuldade de respiração e as crises alérgicas, e levar as crianças o mais rapidamente possível ao médico, para que sejam corretamente avaliadas e medicadas.

Dr. Francisco Hardy Sabino

- **Orientação**
Casal Grávido
Recém-nascido
Asma
Adolescente

- **Puericultura**
Acompanhamento
Recém-nascido

- **Pacientes com necessidades especiais**
Psicologia, nutrição,
alergia, fonoaudiologia

- **Consultório,**
Sala de observação

PEDIATRA CRM 10485
Pós-graduação Hospital das Clínicas



Agendamento
Sra. Cândida
31 99811-6924
3683-5314

31 **99232-9311** (TIM) | **98341-6204** (Claro)

Av. Ver. Cândido Martins, 126 lj3/DECO Apto 04, Centro - São José do Almeida/MG, em frente à madeireira Xapuri

31 **3681-1863** | **3681-3322**

Rua Manoel de Paula, 220, Joana D'arc, Lagoa Santa-MG
franciscohsabino@yahoo.com.br

NÚCLEO SAÚDE
CRIANÇA

Com orgulho, a jabuticaba

É hora de colher e aproveitar a versatilidade desta fruta brasileira



"O Violino da Serra Encantada".
Um livro da doutora Nadir Beltrão que vai
instruir, divertir e encantar as crianças.

Peça o seu exemplar pelos telefones
(31) 98021-1938 / 3218-6358

O nome do nosso município, Jaboticatubas, remete à jabuticaba, uma fruta nativa do Brasil, especificamente da floresta atlântica, mas amplamente difundida no cerrado, onde seria mais doce e saborosa por consequência das altas temperaturas e abundância de irrigação. É uma fruta que, curiosamente, cresce no tronco da sua árvore, a jabuticabeira, de onde se espalha pelos galhos mais altos. É consumida em todo o Brasil, porém com predominância nas regiões Centro-Oeste e Sudeste.

Por ser rica em vitamina C e ferro, a jabuticaba fortalece o sistema imunológico e ajuda a combater a anemia.

A jabuticaba é deliciosa in natura, mas pode ser aproveitada em pratos diversos, especialmente em licores, compotas e geleias.

A árvore precisa de irrigação constante e muito sol para se desenvolver.

O nome é de origem indígena e significa fruta em botão.



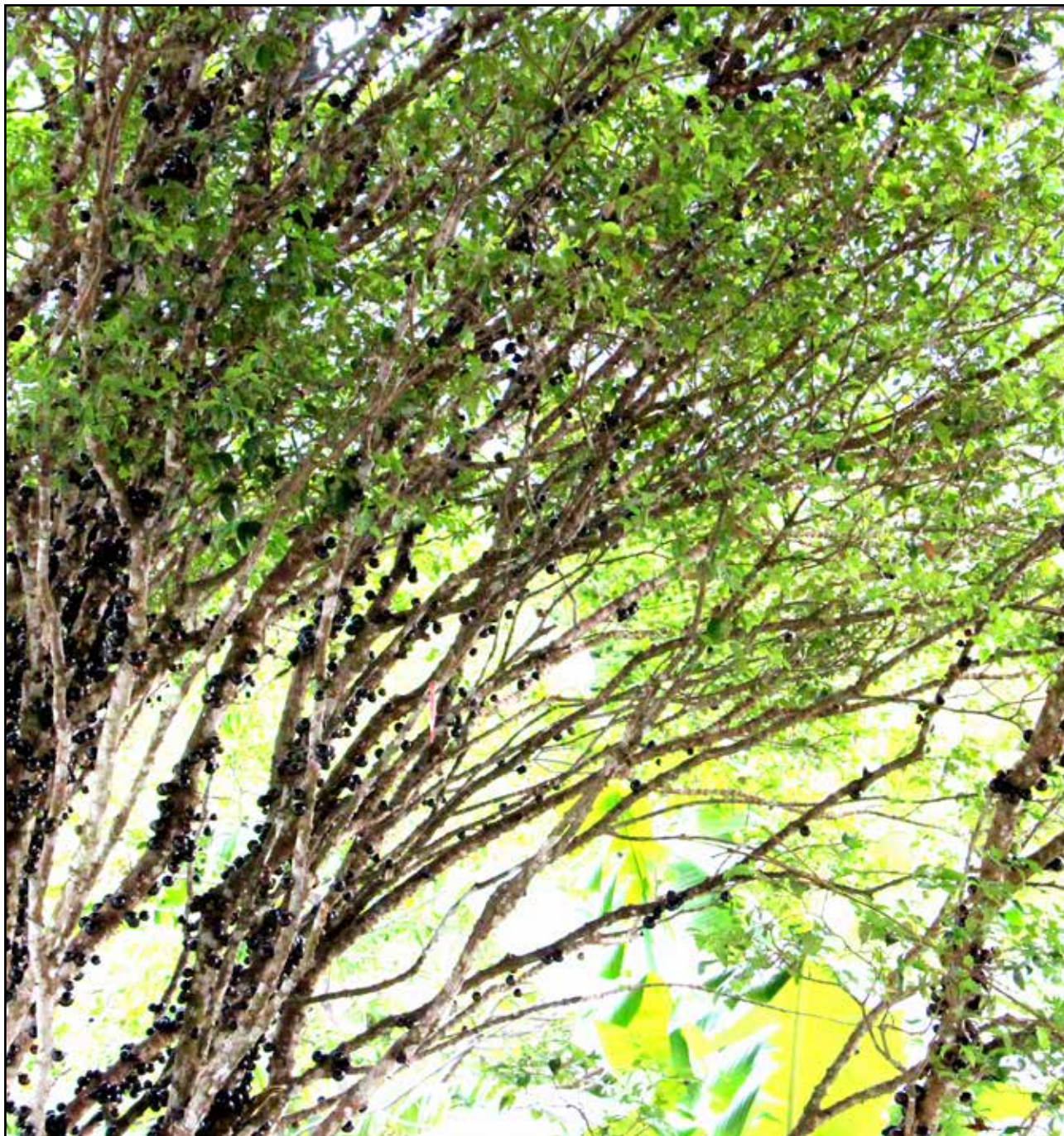
Painéis de Led

UMA NOVIDADE NA REGIÃO!

Indicado para hotéis, restaurantes, pizzarias, motéis etc. Demonstração e orçamento sem compromisso.

LIGUE 99689-2775

CHEIK
PUBLICIDADE & PROPAGANDA



FARTURA – *As jaboticabeiras frutificadas são uma marca da natureza da nossa região e servem a bons pratos*



**Assistência social
Cursos de formação
Empreendedorismo
Atendimento médico e psicológico**

(31) 3441-9276

email: contatoafec@gmail.com Centro, São José do Almeida-MG



SIMONE CHEIK
MESA ÁRABE
scheik@gmail.com

SALPICÃO DE BACALHAU

INGREDIENTES

500 gramas de bacalhau dessalgado, 500 gramas de batatas cozidas, três colheres de sopa de azeitonas pretas fatiadas, três colheres de sopa de salsa, três colheres de sopa de uvas passas brancas sem caroço, três colheres de sopa de uvas passas pretas sem caroço, uma maçã verde, 500 gramas de cenoura ralada, três colheres de sopa de maionese, uma colher de sopa de suco de limão, três colheres de sopa de pimentão vermelho, três colheres de sopa de nozes sem casca, uma colher de sopa de azeite e uma cebola ralada.

PREPARO

Desfie o bacalhau, tire a pele e as espinhas e reserve. Doure a celola no azeite, acrescente o bacalhau e refogue por alguns minutos. Lave todos os ingredientes. Não tire a casca da maçã, corte junto com o pimentão em cubos, retire as sementes, misture o suco de limão na maçã (para não escurecer as maçãs) e reserve. Descarte as batatas e as cenouras, corte em cubos, cozinhe al dente e deixe esfriar. Em uma vasilha, misture bem todos os ingredientes. Monte o salpicão em uma forma de bolo e decore como desejar. Leve à geladeira até esfriar.



GRUPO
WIVAL

“Tudo que você precisa está aqui”

3683-5520 / 3683-1093

TRADIÇÃO

Peixe à moda de Jabó

Aproveite as bananas do pomar para preparar um prato delicioso

As bananas dão um tempero muito especial aos preparados com peixes, sejam fritos ou assados. Para servir um prato tradicional, ao mesmo tempo barato e elegante, basta tem-

perar os filés de peixe com sal e limão, passar na farinha de trigo e grelhar. Cortar as bananas (de preferência, caturras) em fatias e fritar. Em um refratário grande, forrar o fundo com as ba-

nanas, colocar os filés de peixe e o queijo mussarela e cobrir com o molho branco.

Depois, é só levar ao forno para gratinar. Fácil de fazer. E é uma delícia! Experimente em casa.

FOTOS DIVULGAÇÃO



FÁCIL, BARATO, DELICIOSO – *Você pode usar vários tipos de peixe, e de preferência bananas do tipo caturra*

PIZZARIA DU PAULO

**PORÇÕES EM GERAL / CALDOS
MEXIDO A MINEIRA E MACARRÃO NA CHAPA**

3683-5405 vivo* / 99896-8302 vivo*

Ambiente familiar e aconchegante ...

TELE ENTREGA ATÉ AS 22 HORAS

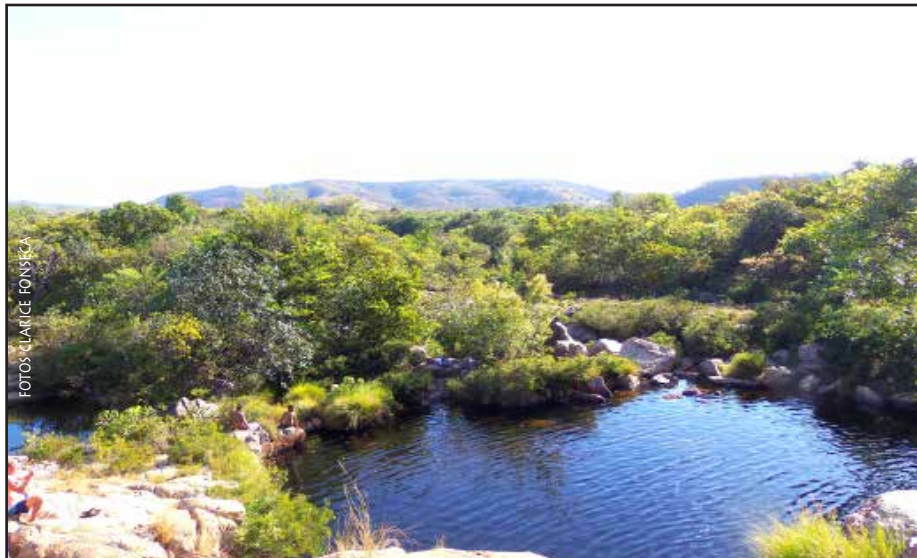


Av. Vereador Cândido Martins, nº 126 - São José do Almeida

Natureza generosa

Chuvas isoladas fortalecem verde do cerrado no período de seca

Antes da primavera, Jaboticatubas teve, nos últimos meses, precipitações em dias isolados, e a quantidade de chuva foi superior à verificada nos últimos dois anos. Além disso, essas águas ocasionais vieram de forma a antecipar as floradas. O resultado são mangueiras com jovens frutos por toda a região. As chuvas do período são insuficientes para completar os reservatórios. É preciso economizar e cuidar das nascentes. Mas a natureza, generosa, agradece pela melhoria.



VERDE E AZUL — Encontro de banhistas na bela região de São José da Serra

EXPRESSO LINHARES

FRETAMENTOS E EXCURSÕES

31 3683 5147

HORÁRIOS. DIAS ÚTEIS: DO PRIMEIRO AO DÉCIMO DIA DE CADA MÊS:

São José da Serra para Jaboticatubas 6h20

São José do Almeida para Jaboticatubas 7h40

Jaboticatubas para São José da Serra e Almeida 14h30

São José do Almeida para São José da Serra 15h30

São José do Almeida para Jaboticatubas 7h15

Jaboticatubas para São José do Almeida 10h30

expressolinhares@hotmail.com

Rodovia MG10, KM 69, São José do Almeida-MG



FESTA NO POMAR – *As frutas temporãs e plantações revigoradas vieram com as chuvas antecipadas e isoladas*

RENATO ROCHA

Compra e venda de
automóveis.
Usados. Seminovos.
A melhor
avaliação para o
seu veículo.



ATENDE BH, LAGOA SANTA E REGIÃO DA SERRA DO CIPÓ

(31) 98491-4554 

OFICINA DAVI

Bairro JK - São José do Almeida



DANIEL E VICENTE / FONE: 99650-7680

GRÁFICA CHEIK



- Cartões de Visita
- Banners
- Placas
- Adesivos
- Imãs de Geladeira
- Painéis de LED



99689-2775 



Ótica Vila Maria

Inovação e Tecnologia a seu alcance

Confira nossos Combos:

Combo Multi

Armação metal ou acetato

+

Lente Resina em HD (alta definição) Digital

+

Chinelo personalizado



Tudo Por R\$399,00 à vista

Combo Foto

Multifocal escurece ao sol

+

Armação metal ou acetato

+

Chinelo personalizado



Tudo Por R\$399,00 à vista

Combo Leitura

Armação metal

+

Resina Incolor

+

Chinelo personalizado



a partir de Por R\$150,00 à vista

**GANHE UM
BRINDE EXCLUSIVO!**



HOYA

Lentes Digitais

Confira disponibilidade de grau em nossas unidades

Lagoa Santa

(dentro do estacionamento do supermercado BH)

São José de Almeida

(em frente a rodoviária)

Envie sua receita para orçamento:

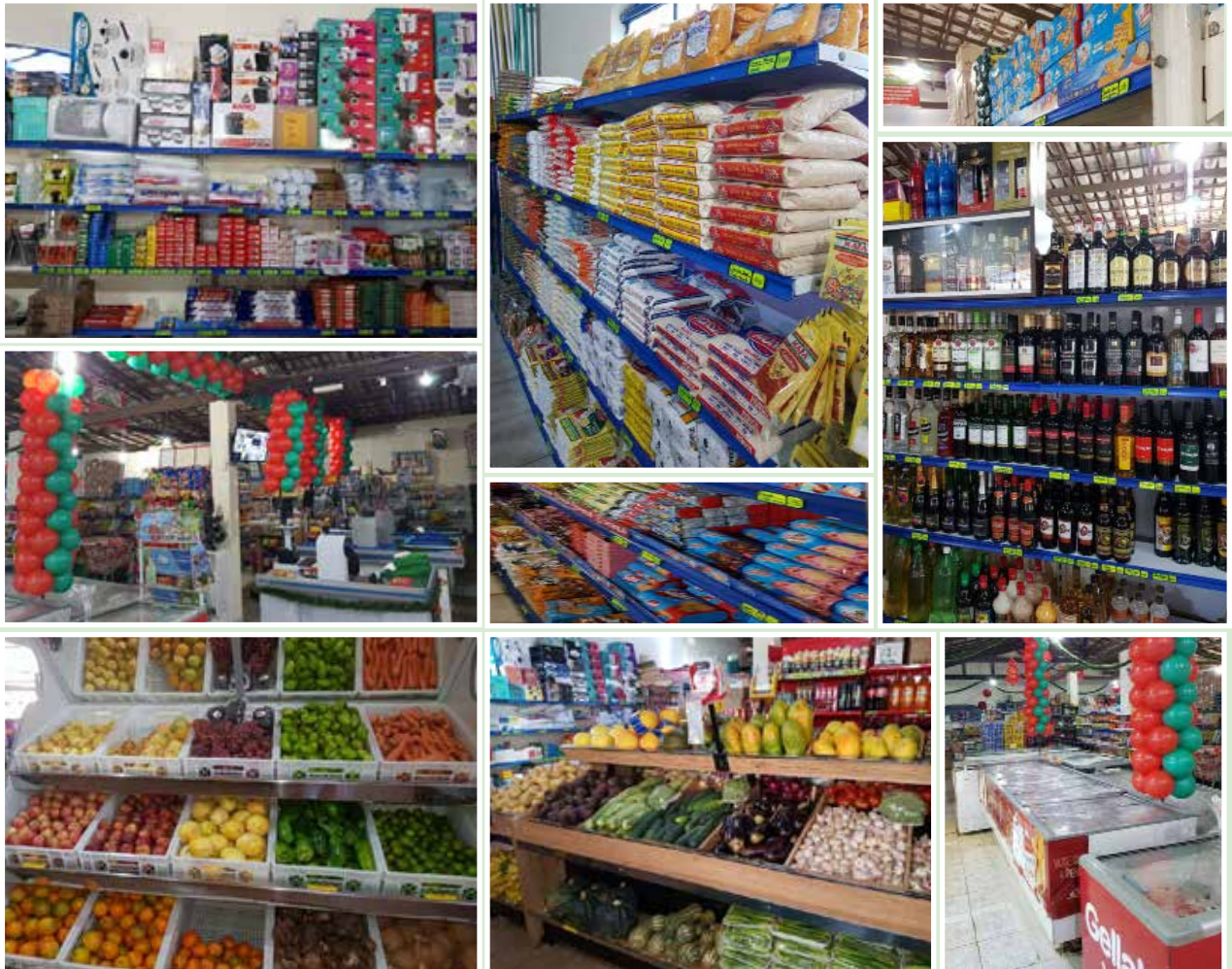
(31) 3018-6164 ou pelo (31)99540-2510

**Venha conferir
nossas
promoções!!**

*Da para encher seus olhos e aquecer seu coração!
Viabilizamos seu exame de vista!*

COMERCIAL SERRA DO CIPÓ.

HÁ MAIS DE 20 ANOS ATENDENDO A VOCÊ E SUA
FAMÍLIA COM TODO CARINHO E ATENÇÃO.



LEGUMES E FRUTAS SEMPRE
FRESQUINHAS. PREÇO BAIXO
É A NOSSA TRADIÇÃO.



AGORA COM MAIS
ESPAÇO E ATENDIMENTO
RÁPIDO. VENHA CONFERIR!

(31) 3683-5175

comercialserradocipoltda@yahoo.com.br

Avenida Vereador Cândido Martins, 249, Centro, São José do Almeida (MG)

Louro Imóveis



*Terrenos rurais,
Lotes, Áreas,
Sítios e Fazendas*

TRADIÇÃO EM BONS NEGÓCIOS

www.louroimoveis.com.br • louro.imoveis@yahoo.com.br

SÃO JOSÉ DO ALMEIDA: Av. Vereador Cândido Martins, 152, Centro, 3683-5032 / 99685-1297